



10ª Edición
5 y 6 Mayo 2018
MADRID

Curso Práctico de Eneagrama “Los 9 Rostros del Alma”

creartecoaching.com
info@creartecoaching.com
Tfno. 910815241
C/ Miguel Yuste 17 2ª planta
28037 Madrid



Eneagrama es un sistema de autoconocimiento y crecimiento personal que describe 9 patrones de personalidad y 9 caminos de desarrollo.

Nos ofrece un mapa extraordinario para profundizar en nuestro autoconocimiento y en el conocimiento de los demás. Un camino para el desarrollo y para tender puentes con otros, mejorando la comprensión y la calidad de las relaciones interpersonales.

La palabra personalidad deriva del latín “personam” palabra que designaba la máscara con que cubrían su rostro los actores durante las representaciones dramáticas. Poco a poco, el término fue pasando de su significado concreto a otros de índole más abstracta. El Eneagrama busca ayudarnos a descubrir nuestras máscaras para SER la persona que la lleva.

Es un mapa que describe la personalidad según nueve caracteres, y nos explica las relaciones entre estas formas de ser, abordando las relaciones humanas y las interacciones entre los distintos tipos de carácter.

¿Preparad@ para a liderar a otros con éxito?
ADELANTE...

Destinatarios del Curso:

Este es un curso para todos. Para los que deseamos comprendernos mejor y comprender a los demás, crear puentes que nos acerquen, deshacernos de nuestros automatismos para ser más libres, entender de dónde vienen muchos de nuestros patrones y fijaciones y descubrir cómo comenzar a cambiarlos.

Para Ser nosotros mismos y despojarnos de las máscaras que nos llevan a sentirnos extraños en nuestro propio cuerpo y solos, aún estando rodeados de los demás.

Para mejorar nuestras relaciones interpersonales en todo tipo de entornos, liderar mejor a quienes dependen de nosotros, y acompañar a nuestros clientes de forma más sana y responsable cuando nos dedicamos a la relación de ayuda en cualquier disciplina.

Tanto si quieres realizarlo a título personal como profesional, este curso te permitirá iniciar el camino a tu libertad y felicidad personal.

Los Objetivos y Contenidos:

Durante el curso te acompañamos a descubrir qué es eneagrama a identificar y explorar tu propio patrón personal y su influencia en tus relaciones contigo mismo y con los demás. Además de indagar en los caminos de desarrollo que tienes a tu disposición para llegar a ser tu mejor versión.

Todos los contenidos se imparten de forma práctica combinando teoría, ejercicios, y actividades, tanto de forma individual como en grupos, para garantizar que los participantes asimilen e integren los conceptos abordados.

¿Qué es Eneagrama?

- Concepto, origen y representación.
- Personalidad y Esencia.
- ¿Para qué sirve? ¿Cuál es su principal objetivo?
- Preguntas frecuentes acerca del eneagrama.

Conceptos clave para entender los eneatis:

- Las tres orientaciones vitales o centros: mental, visceral y emocional.
- Descripción de los nueve tipos de personalidad.
- Introducción a las alas, flechas, instintos y subtipos.

Aplicaciones prácticas:

- ¿Cómo descubrir tu eneatis?
 - La entrevista de desarrollo.
 - Los paneles de tipo.
- La visión del mundo según el eneatis: los descriptores.
- Los mecanismos de defensa y cómo operan en tu vida.

Los Objetivos y Contenidos:

El camino de desarrollo dentro del tipo:

- Del eneatis al ser esencial.
- ¿Cuándo y cómo mejora cada eneatis?
- Ejercicios prácticos: camino de desarrollo.

Lo que opinan los participantes:

Descubrir Eneagrama a través del taller práctico de Crearte ha sido revelador. La forma de mostrar cada uno de los eneatis fue innovadora y directa gracias a las facilitadoras, que estuvieron brillantes. Altamente recomendable. [Rosa Márquez. Locutora.](#)

Maravilloso taller de Eneagrama. Me ha dado la oportunidad de entender parte de mi historia personal, poder reconciliarme con los demás y conmigo misma y tener luz para poder alcanzar mi mejor versión. Todo esto junto con vuestra profesionalidad, generosidad compartiendo vuestro conocimiento y cariño, hacen de este curso una experiencia estupenda. Gracias. [Margarita Feijoó. Médico.](#)

Este Curso Práctico es un excelente punto de partida de un viaje hacia nuestro interior y que suministra una guía para el descubrimiento de nuestra personalidad y de los que nos rodean. Además es un gran camino de superación personal. Las dinámicas que nos ofrecen las formadoras hacen que el Curso sea muy práctico, dinámico y vivencial. Deseando seguir profundizando en el mundo del Eneagrama. [Nuria Fernández Corrochano. Educadora.](#)

Pasé un fin de semana maravilloso. Almudena y Gema son dos especialistas de primera categoría en Eneagrama. Son dos magníficas personas con corazones enormes y generosos. Lo recomiendo a todos. Es un método perfecto para conocerse mejor, conocer a los que queremos y entender mejor el mundo en general. Muchas gracias. [Sophie Defossez Sintés. Restauradora de Arte y Coach.](#)

El Calendario y distribución del curso:

El curso tiene una duración total de 15 horas distribuidas del siguiente modo:

Días 5 y 6 de Mayo 2018:

- Sábado 5 de Mayo de 9:30 a 20:30 h.
- Domingo 6 de Mayo de 9:30 a 14:30 h.

Las Facilitadoras

Gema Sánchez-Cabezudo



Senior trainer acreditada como Enneagram Professional Trainer **EPTP** por la Escuela de Helen Palmer y David Daniels en EEUU. Professional Certified Coach **PCC** por la International Coach Federation (ICF). Coach Profesional Certificada **CPC** por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y por el Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I). Socia Fundadora de OCC-I.

Experta en Coaching Sistémico Individual y de Equipos. Practitioner en PNL con Certificación de la International Trainers Academy. Máster en PNL por el Instituto Gestalt de Barcelona. Experta en Inteligencia Emocional. Instructora de Técnicas de Alto Impacto por Firewalking Institute of Research and Education. Licenciada en psicopedagogía por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en educación social por la UCM y técnico superior en animación sociocultural, especializada en la gestión y dinamización de grupos y equipos.



Orientación Universitario

Experta en procesos de aprendizaje y orientación, especializada en coaching de equipos y socioeducativo. Es responsable de gestión y recursos del Servicio de de la UCM y colaboradora del Grupo de Investigación “Pedagogía Adaptativa” del Departamento MIDE de la Universidad Complutense de Madrid. Como coach acompaña a las personas y los equipos de trabajo a lograr sus objetivos, incrementando su productividad y positividad en el trabajo.

Almudena Gómez Muñoz



Senior trainer acreditada como Enneagram Professional Trainer **EPTP** por la Escuela de Helen Palmer y David Daniels en EEUU.

Professional Certified Coach **PCC** por la International Coach Federation (ICF). Coach Profesional Certificada **CPC** por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y Socia Fundadora del Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I).

Experta en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL. Experta en Coaching Sistémico Individual y de Equipos. Especialista en Coaching Personal y de Imagen. Licenciada en CC. Químicas por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Gestión de Sistemas de Calidad por la Asociación Española de Calidad (AEC). Máster en Administración y Dirección de Servicios Sanitarios, por la Fundación Gaspar Casal y la Universidad Pompeu Fabra.



Asesora de Imagen y Personal Shopper, por CESMA. Con más de quinientas horas de coaching profesional, es además Mentora y Supervisora de coaches en formación.

Las Facilitadoras

Beatriz García Ricondo



Senior trainer acreditada como Enneagram Professional Trainer **EPTP** por la Escuela de Helen Palmer y David Daniels en EEUU. Master Certified Coach **MCC** por la International Coach Federation (ICF). Coach Profesional Senior **CPS** certificada por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y por el Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCCI). Socia fundadora y coach certificadora de coaches Profesionales en OCCI. Miembro del Comité de Ética de ICF España.

Experta en coaching sistémico individual y de equipos. Especialista en coaching con PNL. Especialista en aplicaciones sistémicas en entornos laborales y organizativos. Experta en inteligencia emocional. MBSR en Mindfulness para la gestión del estrés por la Universidad Complutense de Madrid. Certificada en la metodología DISC para el desarrollo profesional. Certificada en gestión experta de empresas y toma de decisiones según norma referencial SGE900 por Applus. Instructora de firewalking y técnicas de alto impacto. Máster en organización y dirección de RRHH. Licenciada en derecho por la Universidad Autónoma de Madrid.



Tras desarrollar su carrera profesional durante más de quince años en el área del desarrollo y dirección de recursos humanos de varias empresas al frente de equipos de diversa índole, y ser directora de recursos humanos en una empresa multinacional, desde hace ya más diez años se dedica a acompañar a personas, equipos y empresas a realizar los cambios que desean para mejorar su satisfacción y su rendimiento. Dirige Create Coaching y Transformación y enseña a nuevos coaches que desean desarrollar esta profesión. Coautora del libro “Coaching Práctico en Educación: transformando sueños en aprendizajes” publicado en Dextra Editorial.

Precio y forma de pago:

Dado el carácter práctico y vivencial del curso, el grupo está limitado a un **máximo de 18 personas**, por lo que las plazas se adjudican por riguroso orden de inscripción, efectuado el pago de la reserva.

- **Precio del Curso: 250€ total**
- Precio Oferta 10 primeras plazas solo **195€ total**
- Reserva de plaza: 75€ a descontar del importe total del curso.

Los pagos se realizan por transferencia bancaria, con nombre del alumno y Eneagrama. Cuenta ING DIRECT: IBAN ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Create Coaching y Transformación.

El curso se realizará con mínimo 10 personas. Si Create cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días. Si el alumno desea cancelar su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos un mes de antelación a la fecha de inicio del curso. El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.