



Taller de Coaching, Inteligencia Emocional y PNL Descubre al héroe que hay en ti

Día 10 de Marzo
2018

10:00 a 19:00 horas

MADRID

creartecoaching.com
info@creartecoaching.com

910 815 241

C/ Miguel Yuste, 17
28037 Madrid

**CREARTE**
COACHING

¿Quieres descubrir el potencial
ilimitado que reside en tu interior?

¿Sabes que la vida es la mejor historia de héroes que existe? ¿Quieres descubrir de una forma práctica qué es y cómo transitar tu propio camino del héroe o de la heroína?

¿Deseas vivir una experiencia de transformación en primera persona? ¿Quieres acceder a tu potencial y conectar con recursos que no sabías que tenías?

Ponemos a tu disposición **herramientas** de **coaching**, de **inteligencia emocional**, de **programación neurolingüística** y de **mindfulness**, para que descubras un nuevo modo de crecer, conectar contigo mismo y con tu propósito, superar las dificultades, potenciar tus recursos y disfrutar de una vida más plena y feliz.

Conecta con el héroe o la heroína que hay en ti.

Un taller de herramientas para que realices el camino de tu vida conectado con tu esencia y con tu grandeza interior

¡Es el momento de dar el paso!

Destinatarios

El taller está dirigido a todas las personas que desean:

- Descubrir herramientas de coaching, inteligencia emocional, programación neurolingüística y mindfulness, para aplicarlas en su día a día.
- Descubrir quiénes son y cuál es su camino.
- Conocerse mejor a sí mismas.
- Conectar con su potencial y sus recursos.
- Impulsar su camino de desarrollo.
- Marcarse metas personales.
- Vivir en primera persona una experiencia de transformación interior.
- Y además, descubrir todo lo que el taller les traiga.

Objetivos del Taller

Los participantes lograrán entre otras muchas cosas:

- Conocer y practicar nuevas herramientas de diversas disciplinas de desarrollo y transformación interior, encaminadas a potenciar su autodescubrimiento, autogestión y autorrealización personal.
- Iniciar el camino hacia su verdadero yo a través del viaje del héroe y/o del guerrero.
- Tomar conciencia de sus principales bloqueos mentales, emocionales y corporales y de cómo trabajar con ellos desde la aceptación y la presencia consciente para trascenderlos.
- Acceder a sus propios recursos internos para realizar el camino en plenitud y celebrar la vida con alegría.
- Marcarse su propio plan de acción para ponerse manos a la obra al salir del taller.

Metodología y Actividades

Durante todo el taller combinamos diferentes metodologías pedagógicas junto a técnicas de aprendizaje acelerado y de alto impacto, y trabajamos desde los tres pilares fundamentales que hacen de nuestra vida un viaje consciente de aprendizaje y transformación:

- Consciencia para darse cuenta de dónde estamos y de qué camino queremos emprender.
- Confianza para liberar nuestros bloqueos y conectar con nuestros recursos.
- Responsabilidad para asumir nuestro compromiso con nuestra propia vida al realizar nuestro camino.

Y utilizamos actividades de diferente índole, tales como ejercicios individuales, dinámicas grupales, trabajos de corporalidad, meditación, alto impacto, etc.

Todo ello para acompañar a los participantes a realizar el camino hacia su verdadero yo, potenciando la reflexión, el descubrimiento y el aprendizaje práctico.

Contenidos del Taller

Durante el taller abordaremos los siguiente contenidos de forma práctica:

- El camino del héroe y la transformación de la conciencia.
- Las etapas del viaje del héroe en el camino hacia el despertar.
- Desarrollar nuestro testigo interior. El héroe consciente.
- Las pruebas del camino: herramientas de trabajo con nuestras dificultades.
 - Mentales. Creencias y expectativas.
 - Emocionales. Miedos y deseos.
 - Corporales. Disposiciones al movimiento.
- Los regalos: Herramientas de trabajo con nuestros recursos:
 - Presencia.
 - Aceptación.
 - Transformación.
- Plan de acción individual a desarrollar por los participantes.

Facilitadora: Beatriz García Ricondo



Curiosa, apasionada y aprendedora de todo lo que la vida me trae.

Coach profesional certificada como MCC por la International Coach Federation (ICF) y como CPS por la Asociación Española de Coaching (Asesco) y por el Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I). Socia fundadora y coach certificadora de coaches en OCC-I. Miembro del Comité de Ética de ICF España.



Especializada en Coaching Sistémico individual y de equipos y en aplicaciones sistémicas tanto en el ámbito personal y familiar como organizacional. Especialista en Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Mindfulness (MBSR), Eneagrama (EPTP), Técnicas de alto impacto y aprendizaje acelerado y Constelaciones, entre otras cosas. También certificada en gestión experta de empresas y toma de decisiones según norma referencial SGE900 por Applus. Coautora del libro "Coaching práctico en educación. Inspirando sueños en aprendizajes" publicado en Dextra Editorial.



Me siento plena y conectada con mi propósito cuando pongo al servicio de los demás mi presencia, mis conocimientos y mi experiencia como coach y como facilitadora en diferentes ámbitos. Y es por ello que disfruto acompañando a los demás a conectar consigo mismos para encontrar su camino y crear la vida que desean.

Tras desarrollar mi carrera durante más de 15 años en el área del desarrollo y dirección de recursos humanos de varias empresas, desde hace ya 10 años me dedico profesionalmente a acompañar cambios transformadores en diversos entornos.

He formado parte tanto de la junta directiva tanto de ASESCO como de OCC-Internacional, y también de la comisión de competencias de ICF en los últimos años.

Disfruto en Create Coaching acompañando e inspirando a nuestros clientes en sus procesos de aprendizaje y descubrimiento personal.

¡Haz tu inscripción ahora!

Taller Valorado en 195€

Precio Especial 75€

El pago se hace por transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y héroe en la cuenta de ING ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Create Coaching y Transformación, S.L.

El curso se realizará con un mínimo de 10 alumnos. Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos un mes de antelación al inicio del curso. En caso de que fuese Create quien cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días. El alumno al inscribirse al curso acepta estas condiciones.

Detalles logísticos

Fecha y Hora: **sábado día 10 de Marzo de 2018. De 10:00 a 19:00 horas.**

Lugar: Madrid. Create Coaching. Dirección: C/Miguel Yuste, 17 2ª planta. Madrid (Metro Suanzes).

Información e Inscripciones

Realiza tu inscripción a través de
info@creartecoaching.com

910 815 241

www.creartecoaching.com

