



Día 15 de Mayo 2019
en Madrid

Taller de “Coaching Emocional”

creartecoaching.com
info@creartecoaching.com
910 815 241 - 609 119 481
C/ Miguel Yuste, 17
28037 Madrid



Un Taller Experiencial de 5 horas de duración la tarde del 15 de Mayo, en el que exploraremos, junto a **Manu Aduna**, cómo habitamos las **emociones en nuestro cuerpo** y cómo ponerlas al **servicio de nuestra vida y de nuestro coaching** para aprender a gestionarlas de una forma sana desde la corporalidad.

Trabajarás desde ti, para ti y para aplicar todo lo aprendido y vivido, donde necesites junto con otras personas en un entorno de impecable respeto y desde el disfrute.

Una experiencia de descubrimiento interior y de apertura a nuevas opciones de autoconocimiento y bienestar emocional desde el cuerpo

Objetivos del Taller

Los participantes lograréis entre otras cosas:

- Abrir un nuevo campo de exploración como es el que nos facilita el lenguaje del cuerpo.
- Comprender mejor la relación entre mente, cuerpo y emoción.
- Mejorar vuestra inteligencia emocional.
- Adquirir nuevas herramientas prácticas de inteligencia emocional.
- Adquirir nuevas herramientas para vuestro coaching.

A quiénes va dirigido

El taller va dirigido tanto a

- **Coaches** que quieran saber cómo **trabajar las emociones en sus sesiones** desde un marco más amplio al puramente lingüístico.
- **Estudiantes de coaching** que quieran obtener **nuevas herramientas** para poner en práctica en sus sesiones.
- Todas las **personas que quieran conocerse más** así mismas y aprender a **transitar mejor sus emociones**.
- Todas las **personas** que quieran conocerse mejor a sí mismas desde un lugar diferente, rico en matices y en posibilidades como es el cuerpo y el movimiento, que nos facilita **realizar cambios de forma fácil y agradable**.

No se requiere ninguna condición física previa.

Cuándo y Dónde

El próximo **15 de Mayo de 16:30 a 21:30 horas**, en nuestras instalaciones de Madrid, C/ Miguel Yuste, 17 2ª planta.

¡Si te dedicas al coaching, no te lo puedes perder, te fascinará!

Manu Aduna

Mentor y formador de Coaches en competencias lingüísticas, corporales y del movimiento.

Coach Personal y de Equipos Certificado como PCC por la ICF (International Coach Federation), especializado en Cuerpo, Emociones y Movimiento.



Disfruto creando espacios de intimidad y confianza donde las personas puedan escucharse a sí mismas profundamente y comprenderse desde este lugar corporal-emocional, para que desde ahí diseñen nuevas estrategias personalizadas a la vez que sostenibles.

Vengo del mundo empresarial, en el que continuo como líder-coach de una PYME.

Me considero un eterno aprendiz, cercano y confiable a la vez que responsable. Disfruto en cada interacción de coaching y mentorización dando sentido a mi vida, construyendo un mundo mejor, más sostenible, más amigable, más consciente y responsable. Con este fin en mente participo también en proyectos altruistas de responsabilidad social.

Precio y forma de pago

Precio **90€** (IVA incluido).

Alumnos y Ex-alumnos de **CREATE** solo **65€** (IVA incluido).

Limitado a **16 personas**. ¡LLAMA YA! Las plazas se adjudican por orden al realizar el pago.

El pago se realiza por transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y CE a la Cuenta ING DIRECT: IBAN ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Create Coaching y Transformación, S.L.

Información y Reservas

C/ Miguel Yuste, 17 2ª planta
Madrid 28037

info@creartecoaching.com

910 815 241

El taller se realizará con un mínimo de 10 alumnos.

Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos 15 días de antelación al inicio del Taller.

En caso de que Create cancelase por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días. El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.