

CREARTE
COACHING



Certificación Global
* Plazas Limitadas *
AUNLP®

Practitioner en PNL Online
Campus Virtual 24x7 – AUNLP®



creartecoaching.com
info@creartecoaching.com

910 815 241 - 609 119 481
C/ Miguel Yuste, 17
28037 Madrid

¿Preparad@ para
descubrirlo?
ADELANTE...

¿Te atrae la PNL?, ¿quieres aprender PNL a nivel profesional y certificarte como Practitioner, fácil y cómodamente desde donde tu elijas y en un programa acreditado de alta calidad?

La **Certificación Practitioner en PNL es para todos**. Tanto si trabajas en el mundo de la empresa, la salud, la educación, el deporte, el arte, etc., como si eres emprendedor o empresario, o si estás interesad@ en el área del desarrollo y crecimiento personal, **este curso es para ti**.

Con nosotros vas a adquirir todos los **conocimientos** y las **habilidades** básicas de PNL (Programación Neurolingüística) junto a un nutrido cajón de **herramientas**, de forma fácil y cómoda, pudiendo desarrollar todo tu potencial personal y también, si lo deseas, trabajar profesionalmente con otras personas como experto/a en PNL, con **resultados desde el primer día**.

En un entorno de alta **calidad**, con **seguimiento individual** durante todo el curso. Un curso **práctico** que supone una **transformación real**. Tendrás **acceso 24 horas x 7 días a la semana**, a todos los contenidos, video-lecciones, manual oficial, documentación de apoyo, ejercicios, foro interactivo, webinars y master clases, a través de nuestro **campus online**. Y prepara con nosotros tu examen final para la obtención del **título como Practitioner en PNL certificado por Create y por la AUNLP**.

Objetivo General

Aprender a aplicar con éxito PNL de forma totalmente práctica y profesional en cualquier área de tu vida en la que quieras llegar al siguiente nivel, a la mejor versión de ti mism@: coaching, terapia, educación, salud, empresa, deporte, arte, crecimiento personal, etc. Tu pones tu meta. Nosotros de equipamos para tu viaje.

Objetivos Específicos

Al realizar nuestro [Curso Practitioner en PNL online](#) vas a conseguir, entre otras muchas cosas:

- Comprender claramente cómo funciona la PNL y qué puedes conseguir con ella.
- Aprender, de forma totalmente práctica y aplicable, los fundamentos y técnicas esenciales de la PNL.
- Desarrollar en ti la "Actitud PNL" que te posibilite aplicar con éxito sus técnicas.
- Potenciar al máximo tus mejores recursos personales y tu motivación interna para desplegar poderosos planes de acción y lograr los resultados que quieres.
- Convertirte en un/a comunicador/a excelente, desarrollando tu capacidad de "Turbo-Influencia" y "Ultra-Persuasión" éticas.
- Emular las "Estrategias Sensorio-Perceptivas" de tus interlocutores a voluntad, aumentando así, exponencialmente, tu capacidad de "Rapport" e influencia.
- Alinear tus creencias y actitudes con las Presuposiciones en PNL: marco-guía fundamental para una mentalidad auténticamente "PNL" y para convertirte en un verdadero profesional en PNL.
- Inducir y anclar (tanto en ti mismo como en tus clientes), a voluntad, estados psico-emocionales y recursos personales para facilitar todo tipo de cambios personales a nivel de comportamiento, capacidades y creencias.
- Comprender y aprender cabalmente el "Metamodelo del Lenguaje" en PNL, una herramienta absolutamente fundamental para obtener información de calidad de tus clientes, detectar creencias limitantes en su discurso y generar más opciones de elección para ellos.
- Manejar con soltura todas las Técnicas Fundamentales con Anclajes: Apilamiento, Encadenamiento y Colapso de Anclajes.
- Integrar todo lo aprendido, fácil y cómodamente, en tus competencias personales y profesionales, dotándote de excelentes recursos personales para tu desarrollo personal y profesional.
- Disponer de un arsenal privilegiado de herramientas PNL avanzadas de eficacia probada para promover, tanto en ti mism@ como en los demás, cambios personales generativos de alto impacto.
- Diseñar tu primera intervención con PNL de forma profesional.
- Llevar tu nivel de auto-confianza y seguridad en la utilización profesional de técnicas de PNL al siguiente Nivel: El Nivel Experto.
- Aprender en profundidad, paso a paso, las técnicas de PNL más potentes del nivel Practitioner: "Círculo de Excelencia", "Cambio de Historia Personal", "Verdad-Mentira", "Super-Héroe", "Visual Squash", "Swish", "Chocolate Godiva", etc.
- Desarrollar tu capacidad creativa para "inventar" y desarrollar tus propias técnicas avanzadas de PNL a partir de la integración y combinación de las técnicas avanzadas vistas en este nivel.
- Modelar tu estilo como Practitioner de forma profesional, gracias a los ejemplos de sesiones de PNL en vivo con personas reales vistas en este nivel.

Distribución y contenidos

El curso está organizado en **10 módulos temáticos** cuyos contenidos detallamos a continuación. Tendrás acceso 24x7 a todos los contenidos, video-lecciones, manual oficial, documentación de apoyo, ejercicios, foro interactivo, webinars y master classes en vivo, y tu examen final para la obtención del título, a través de tu su usuario y contraseña en nuestro **campus online** en <http://online.creatartecoaching.com/>

Módulo 1: Cuestiones sobre la PNL

En este primer módulo entenderás qué es exactamente la PNL, conocerás sus orígenes y desarrollo hasta nuestros días y sabrás cómo y dónde puedes aplicarla en tu vida y tu profesión, así como en el trabajo con otras personas.

- ¿Qué es la PNL? Definiciones
- ¿Cuáles son sus orígenes? Breve historia de la PNL
- Desarrollo de la PNL hasta nuestros días
- ¿Qué te va a permitir la PNL?
- Actitud PNL
- Campos de Aplicación

Módulo 2: Los 4 (+2) Pilares de la PNL

En este módulo conocerás los pilares básicos de la PNL: Agudeza Sensorial y Calibración, Rapport, Feedback, Flexibilidad en el Comportamiento y Resultados. A estos pilares fundamentales añadiremos dos más y practicarás cada uno de ellos para empezar a aplicarlos inmediatamente.

- Pilares de la PNL: Rapport, flexibilidad en el comportamiento, feedback y resultados.
- 2 pilares más: Tú y las Presuposiciones básicas de la PNL
- Estableciendo Rapport:
 - I Agudeza Sensorial VAK (Visual, Auditivo, Kinestésico).
 - II Calibración Sensorial VAK.
 - III "Matching", "Mirroring", "Pacing" y "Leading".
- Estableciendo Rapport: Ejercicios y prácticas.
- Formulación de Objetivos en PNL:
 - I Estados y Recursos.
 - II Positivo, Especificidad, Parte Propia.
 - III Representación Sensorial, Ecología Emocional.
 - IV Creencias.
- Formulación de Objetivos en PNL: Ejercicios y prácticas.
- Metáfora: "Bienvenid@ a tu Mente I"

Módulo 3: Sistemas Representacionales

En este módulo conocerás cada uno de ellos y aprenderás a descubrir tu SR director y el de otras personas, mediante la interpretación de los accesos oculares (movimiento de los ojos) y el empleo de ciertos predicados verbales.

Pilares de la PNL: Rapport, flexibilidad en el comportamiento, feedback y resultados.

- Sistemas Representacionales VAK y Mapas Cognitivos.
- Sistemas Representacionales VAK y Accesos Oculares.
- Sistemas Representacionales VAK y Predicados Verbales.
- Sistemas Representacionales VAK. Ejercicios y prácticas.

Módulo 4: Estrategias Sensorio-Perceptivas

En este módulo aprenderás a “desempaquetar” las estrategias mentales y cognitivas implicadas en los procesos de toma de decisiones y aprendizaje, tuyos y de otras personas.

- Estrategias Sensorio-Perceptivas en PNL: Definición y Explicación.
- Cómo creamos nuestras Estrategias Sensorio-Perceptivas, cómo las “desempaquetamos” y cómo podemos cambiarlas.
- Sistema de notación de Estrategias Sensorio-Perceptivas.
- Ejemplos de creación de Estrategias Sensorio-Perceptivas cuando tomamos decisiones, aprendemos algo o nos auto-motivamos para hacer algo.
- Estrategias Sensorio-Perceptivas. Ejercicios y prácticas.

Distribución y contenidos

Módulo 5: Submodalidades Sensoriales

En este módulo aprenderás a reconocer y usar las submodalidades sensoriales de cada uno de los SR. Profundizamos además en una submodalidad sensorial muy importante y que usarás muy a menudo: Asociado-Disociado.

- ¿Qué son las Submodalidades Sensoriales VAK?
- ¿Por qué son importantes?
- ¿Cómo trabajamos con Submodalidades VAK?
- Ejemplos de Submodalidades Visuales.
- Ejemplos de Submodalidades Auditivas.
- Ejemplos de Submodalidades Kinestésicas.
- Análisis contrastivo de Submodalidades VAK.
- Una submodalidad muy especial: Asociado-Disociado.
- ¿Por qué la submodalidad Asociado-Disociado es tan importante para nuestra práctica en PNL?
- Experimentado tú mism@ con el cambio de submodalidades.
- Submodalidades Sensoriales: Ejercicios y prácticas.

Módulo 6: Presuposiciones de la PNL

Las Presuposiciones Básicas de la PNL constituyen un conjunto de principios-guía que sirven de marco filosófico, actitudinal y de creencias de todo Practitioner de PNL que quiera utilizar la Programación Neurolingüística en su esencia original y en todo su potencial.

- ¿Qué son las Presuposiciones de la PNL?
- ¿Por qué son importantes?
- ¿Cuáles son las Presuposiciones de la PNL?
- Descripción y explicación de cada una de las 13 Presuposiciones de la PNL.
- Cómo integrar las Presuposiciones de la PNL en tu marco de Creencias.
- El patrón “Cómo Si” y su utilidad en la integración de las Presuposiciones de la PNL.
- Presuposiciones de la PNL: Ejercicios y prácticas.

Módulo 7: El Meta-Modelo del Lenguaje

El Meta-Modelo del Lenguaje es uno de los instrumentos más importantes y populares de la PNL. En este módulo aprenderás a usar todos los patrones de lenguaje fundamentales para una excelente utilización del Meta-Modelo en tu práctica.

- El Meta-Modelo del Lenguaje: introducción.
- ¿Por qué es importante el Meta-Modelo?
- ¿Qué nos permite conseguir el Meta-Modelo? ¿Para qué sirve?
- El Meta-Modelo del Lenguaje: Omisiones, Generalizaciones y Distorsiones.
- Omisiones: Simple, de Índice Referencial, Verbo Inespecífico y Juicios.
- Generalizaciones: Cuantificadores Universales, Operadores Modalidades de Posibilidad y Operadores Modales de Necesidad.
- Distorsiones: Lectura Mental, Nominalizaciones, Causa-Efecto, Equivalencia Compleja y Presuposiciones.
- ¿Cómo aplicar el Meta-Modelo en la práctica?
- Meta-Modelo del Lenguaje: Ejercicios y prácticas.

Módulo 8: Estados, Emociones y Anclajes

En este módulo aprenderás a elicitar y “anclar” estados psico-emocionales, tanto en ti mismo como en otras personas. También aprenderás las técnicas más importantes del trabajo con anclajes: apilamiento, encadenamiento y colapso de anclajes.

- Estados Psico-Emocionales en PNL.
- ¿Qué es un anclaje?
- Procedimiento para realizar Anclajes.
- Estado Interruptor.
- Apilamiento de Anclajes.
- Encadenamiento de Anclajes.
- Colapso de Anclajes.
- Estados, Emociones y Anclajes: Ejercicios y prácticas.

Distribución y contenidos

Módulo 9: Técnicas y Aplicaciones I

Ha llegado el momento de empezar a aplicar todo lo que has aprendido en la utilización de técnicas y patrones de PNL extremadamente potentes para la generación de cambios personales impresionantes.

- Técnica Círculo de Excelencia.
- Técnica Cambio de Historia Personal.
- Técnica Verdad-Mentira.
- Técnica Generador de Nueva Conducta.
- Técnica Super-Héroe.
- Técnica Eliminación Rápida de Miedos (Doble Disociación Visual-Kinestésica).
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de sus correspondientes explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.

Módulo 10: Técnicas y Aplicaciones II

Después de estudiar y practicar todas las técnicas vistas en este módulo y de realizar tu examen final de Certificación, te habrás convertido en un Practitioner Certificado en PNL a nivel profesional.

- Técnica Visual Squash (Explicación y Demostración con Cliente Real).
- Técnica Swish (Explicación y Demostración con Cliente Real).
- Técnica Chocolate Godiva (Explicación y Demostración con Cliente Real).
- Técnicas Especiales de Anclaje.
- Marketing PNL.
- Convirtiéndote en Practitioner PNL.
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de sus correspondientes explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.

WEBINARS Y MASTER CLASSES EN DIRECTO con **José Luis Yañez, MSc, NLP Trainer**

Aparte de tu acceso 24x7 a todos los contenidos en nuestro Campus Virtual, a lo largo del curso realizaremos **4 Webinars y 2 Master Classes en Directo**.

Cada Webinar será de revisión de 3 Módulos, excepto el cuarto Webinar que se dedicará por entero a revisar el Módulo 10. Así, el Webinar 1 será de revisión de los Módulos 1-2-3, el Webinar 2 de los módulos 4-5-6, el Webinar 3 de los Módulos 7-8-9 y el Webinar 4 del Módulo 10.

Las 2 Master Classes en Directo las dedicaremos a la práctica y demostraciones de Técnicas Avanzadas y a los aspectos que hayan resultado más interesantes o populares en vuestras preguntas, dudas y comentarios hechos en el Foro.

Así, te inscribas cuando te inscribas, tendrás acceso a un total de 4 Webinars + 2 Master Classes en Directo dónde podrás participar y practicar en vivo con tus compañeros de curso y tu NLP Trainer, José Luis Yañez, MSc, AUNLP® Certified NLP Practitioner.

*** Todos los Webinars y Master Classes quedan grabados y disponibles 24x7 en tu Área de Miembros**, para que puedas verlos en caso de que no puedas asistir a ellos y también para consultarlos y verlos cuantas veces desees.

Los Webinars y Master Classes tienen una duración de 90 minutos cada uno y se realizan a razón de 1 por mes en horario de 18:30 a 20:00 horas (hora española). La fecha concreta de cada webinar se notifica con una semana de antelación.

Calendario del Curso

El programa requiere de una dedicación equivalente a 90 horas lectivas, **puedes comenzar en cualquier edición** (hay varias ediciones cada año; por favor consulta con nosotros la fecha de comienzo de nuestra próxima edición) y **dispones de un máximo de 8 meses, desde su comienzo, para la presentación de tu examen de Certificación.**

Tu Facilitador del Curso: José Luis Yáñez, MSc, NLP Trainer



Psicólogo Colegiado y Master of Science in Organizational Behaviour por Birkbeck College, University of London.

Ha explorado durante más de 18 años múltiples caminos de desarrollo y crecimiento personal, habiendo completado los siguientes Programas de Certificación:

- **Certified NLP Trainer & Master Life Coach.** American Union of NLP. Certificado directamente por Steve G. Jones.
- **Advanced Clinical Hypnotherapist.** International Alliance of Hypnotists. Certificado directamente por Steve G. Jones.
- **Diploma in the Theory & Principles of Ericksonian Hypnotherapy & Counselling.** British Hypnosis Research
- **Practitioner Certificado en Kinesiología Aplicada.** Asociación Española de Kinesiología Aplicada.
- **Certified in Energy Psychology for Coaching and Psychotherapy.** Innersource Inc. Con Donna Eden y David Feinstein.
- **Profesor Certificado de TaijiQuan** Chen Style. Wudao School. Con Sifu Juan Carlos Serrato.

En cuanto a experiencia profesional, cuenta con una experiencia de más de 25 años en el mundo corporativo y educativo, con más de 10.000 horas de experiencia, habiendo desempeñado los siguientes roles:

- **Manager Executive Search en Ernst & Young.**
- **Manager HR Development & Career Management en Amadeus.**
- **Manager HR Planning & Development en Xfera.**
- **Partner en Grupo BLC.**
- **Profesor en Programas Master y Programas de Desarrollo Directivo** en: Universidad Complutense de Madrid, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad Antonio de Nebrija, IEDE, IDDI, etc.

En la actualidad, es emprendedor y consultor experto en Proyectos de Desarrollo de Potencial Humano en Organizaciones Internacionales Líderes en sus sectores de actividad. Algunos proyectos a destacar son:

- Creador de los Programas de Certificación Internacional en PNL (Niveles Practitioner, Master Practitioner y Trainer) en español, basados en los programas Originales por la AUNLP (R). American Union of NLP y su presidente Steve G. Jones.
- Creador del Portal +Lead-Map (c) sobre Liderazgo Positivo.
- Consultor Facilitador en las Consultoras: Grupo BLC, Avanza, Talenttools, Isavia, Create Coaching, etc. Trabajando para compañías como Pepsico International, Banco Sabadell, Fnac, Telefónica, Abbott, Gas Natural Fenosa, Endesa, Royal Canin, BBVA, Mars, etc.
- Profesor de los programas Practitioner PNL y Master Practitioner PNL, de la AUNLP (R). American Union of NLP y su Presidente Steve G. Jones, en Create Coaching.

En una faceta más personal, José Luis es un apasionado amante de la música, guitarrista imaginativo, internauta aventurado, practicante avanzado de TaijiQuan estilo Chen, esposo, padre, hijo y espíritu no tan santo. Hasta los 49, engancharlo al aprendizaje continuo en numerosas disciplinas de crecimiento y desarrollo personal (comentadas más arriba). Desde los 50, agradecido ser humano, más motivado por devolver con humildad al mundo una síntesis personal y original (por lo de personal) de lo mucho que este le ha dado - y compartirlo con otros - que en seguir acumulando conocimiento. Congruente con sus contradicciones.

Precio y Reserva de Plaza

Las Plazas están limitadas a un máximo de 50 alumnos matriculados simultáneamente en el total de ediciones en curso en cada momento, por lo que éstas se adjudican por riguroso orden de inscripción

- Precio total: 1.495 IVA incluido. **Consúltanos descuentos especiales.**
- Reserva de plaza: 200€ IVA incluido a descontar del importe del curso.

Incluye Certificado "Certified NLP Practitioner" por AUNLP® firmado por José Luis Yáñez, MSc y por Steve G. Jones, Ed.D., Presidente de la AUNLP®

El pago se hará por transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y ED9PNL18 a la Cuenta de ING Direct ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Crearte Coaching y Transformación, S.L.

El precio del curso es de ~~1.495€~~

HAZLO ahora por SOLO 1.295€

Además, te llevarás como **bonus regalo** el Curso Online "Coaching Práctico para lograr tus sueños", para ti o para regalar a quien tu quieras.

¡Formaliza ya tu inscripción, escribe directamente a info@creartecoaching.com o llama al 910 815 241 y disfruta del descuento para las primeras plazas!

POLÍTICA DE CANCELACIONES

En caso de que Crearte cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.

Si el alumno cancela su plaza se le reembolsará la cantidad ingresada en concepto del curso, si lo comunica con al menos 1 mes de antelación a su realización.

El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.



creartecoaching.com
info@creartecoaching.com

Tfno. 910815241 - 609119481
C/ Miguel Yuste 17 2ª planta
28037 Madrid