



**CREANDO**  
espacios de  
CONCIENCIA

## Procesos de Mentoring y Supervisión Individual y Grupal

**¡Tanto Online como Presencial!**

**Elige la propuesta que más se adapte a tu necesidad.**



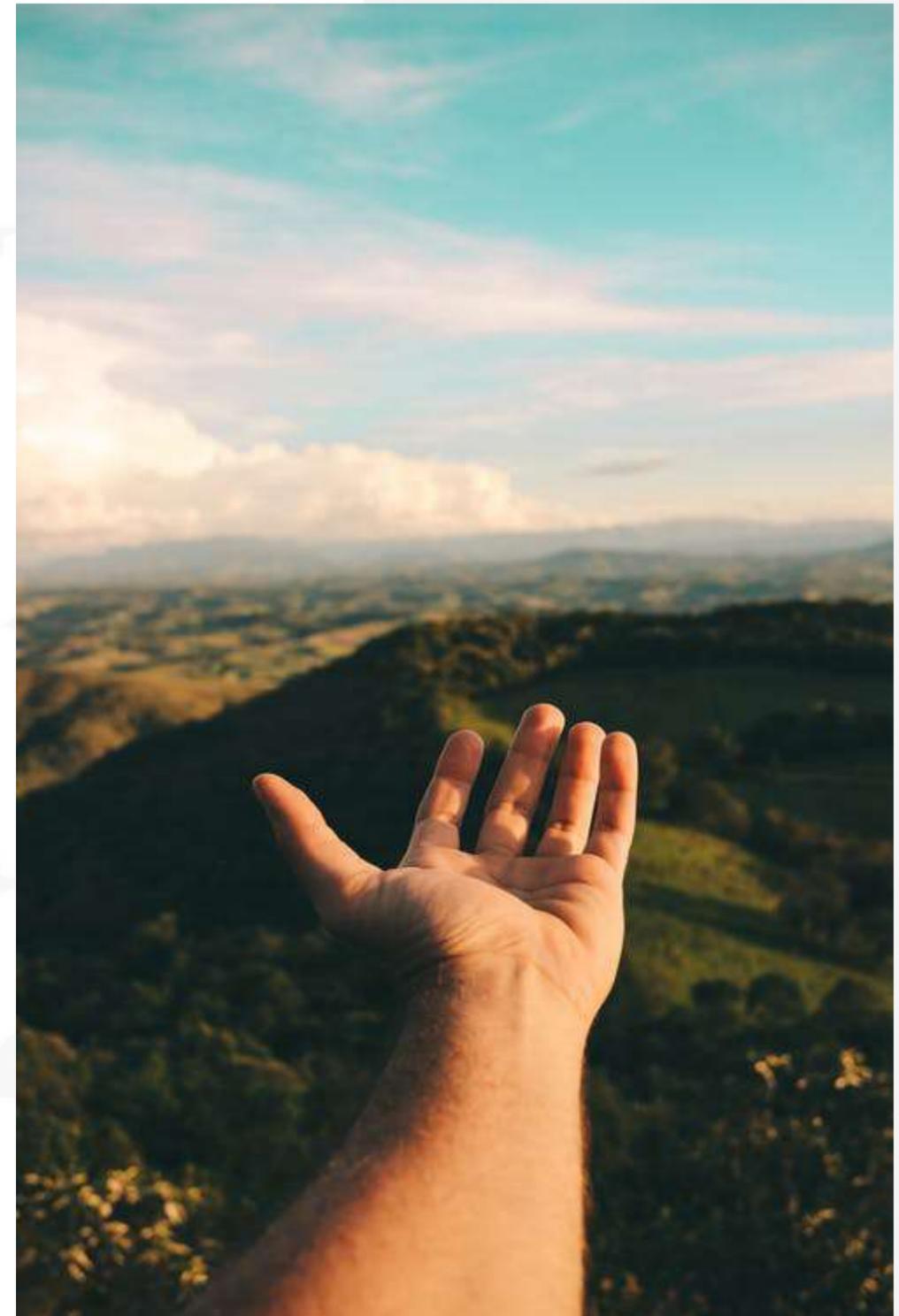
# ¿PARA QUÉ EL MENTORING Y LA SUPERVISIÓN EN COACHING?

- ★ Desde Create contribuimos a **profesionalizar** el **coaching** para que arraigue en la sociedad como una **profesión madura y sólida** de la que puedan disfrutar tanto las empresas como las personas que desean avanzar en la consecución de sus **metas** de forma **eficiente y satisfactoria**.
- ★ Para ello, si eres Coach y deseas continuar tu **camino de excelencia y mejora continua** y ofrecer cada vez más y mejores servicios a tus clientes, en Create te ofrecemos diferentes **programas de supervisión y mentoring**, individual y grupal, tanto presenciales como online, a la medida de tus necesidades.

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Está dirigido a ti si eres Coach Profesional en ejercicio y quieres:

- **Certificarte o renovar tu certificación** en alguna de las asociaciones u organismos de certificación existentes, y en cualquiera de sus categorías: ICF (ACC, PCC, MCC), ADESCO (CAC, CPC, CPS) u OCC-Internacional.
- Mejorar tu autoconocimiento, superarte a ti mism@ y continuar desarrollando tus **competencias profesionales**, para abordar tus sesiones con más presencia, seguridad y destreza.
- Compartir y **encontrar respuestas** a las dudas generadas en tus sesiones de coaching, obteniendo nuevas herramientas y desarrollando habilidades que te ayuden a **desbloquear y avanzar** en sus sesiones.



## MENTORING INDIVIDUAL

Trabajarás de forma individual lo que precises en función de tus necesidades. Desarrollarás tu autoconocimiento como coach, mejorarás tus competencias profesionales, supervisaremos juntos tu práctica profesional y tu posición como coach, y te acompañaremos a preparar tu proceso de certificación si lo deseas.

## MENTORING GRUPAL + INDIVIDUAL

Además de trabajar individualmente, desarrollarás tus competencias profesionales como parte de un grupo de aprendizaje colaborativo. Realizaremos sesiones reales acompañados de un Mentor Coach, compartiremos feedback, abordamos diferentes estrategias de actuación, desarrollarás tu mirada sistémica en relación a tu rol como coach y a tus puntos ciegos, y descubrirás nuevas herramientas, además de compartir dudas.

## MODALIDAD ONLINE Y PRESENCIAL

En Create Coaching te ofrecemos diferentes propuestas de supervisión y mentoring, individual y grupal, tanto presenciales como online, a medida de tus necesidades.





# MENTORING INDIVIDUAL

- Precio por sesión individual de 1 hora 149€\*.
- Pack completo de 5 sesiones de 1 hora 710€\*.
- Pack completo de 10 sesiones de 1 hora 1.320€\*.

*\*Todos los precios **ya incluyen el IVA** correspondiente.*

*\*Si finalizado el proceso el cliente estima la conveniencia de realizar más sesiones, se mantendrá el precio acordado.*

## **CONDICIONES ESPECIALES:**

Los **alumnos de Create** tienen un **descuento especial de un 10%** sobre los precios anteriores.  
Los precios tienen un **suplemento del 30%** para sesiones o procesos realizados por **Beatriz García Ricondo**.



# MENTORING GRUPAL + INDIVIDUAL

**Pack Grupal + Individual.** Total 11 horas. Precio 824€\*.

- 3 sesiones individuales de 1 hora cada una.
- 4 sesiones grupales de 2 horas cada una.

**Pack Grupal.** Total 8 horas. Precio 384€\*.

- 8 horas distribuidas en 4 sesiones de 2 horas cada una.

\*Todos los precios **ya incluyen el IVA** correspondiente.

## CONDICIONES ESPECIALES:

Los **alumnos de Create** tienen un **descuento especial** de un **10%** sobre los precios anteriores.

Las **clases grupales** se realizarán con un **mínimo de 4 y un máximo de 10 participantes**.

Los **procesos individuales** se realizan tanto de forma online como presencial.

Los **procesos grupales** se realizan **online** en tiempo real.

# EL EQUIPO

Contamos con un amplio equipo de **mentores** multidisciplinar y multicultural, **certificados como MCC, PCC y ACC**. Un grupo de profesionales con una calidad humana excepcional y gran experiencia que te acompaña en todo tu proceso desde el primer momento con calidez y cercanía.

Nos avalan nuestros **años de experiencia** como mentores, coaches y facilitadores, formando a otros coaches, facilitando procesos de cambio personales y profesionales, empoderando a nuestros clientes, gestionando el talento de personas y equipos, en definitiva, **apoyando a los demás a crecer** a través del coaching y del desarrollo profesional y personal.

Cualificados en coaching individual y de equipos, en inteligencia emocional, programación neurolingüística, psicología, psicopedagogía, eneagrama, técnicas de aprendizaje acelerado, psicodrama, constelaciones familiares y organizacionales, técnicas de alto rendimiento, outdoor training, management, liderazgo, formación de formadores, etc.

Y sobre todo, estamos convencidos de que si lo deseas, **cambiar es posible**, porque nosotros lo hemos hecho y sabemos que nuestros clientes poseen todos los recursos necesarios para crear la vida que desean.





## BEATRIZ GARCÍA RICONDO

Mentora, coach y facilitadora de cambios transformacionales, curiosa, apasionada y aprendedora de lo que la vida me trae.

Coach certificada como MCC por ICF y como CPS por ASESCO y por OCC-Internacional. Coach certificadora de coaches en OCC-Internacional.

Especialista en coaching con PNL. Experta en inteligencia emocional. Experta en coaching sistémico individual y de equipos. Especialista en aplicaciones sistémicas en diferentes entornos organizativos. Experta en Mindfulness (MBSR y Compasión). Enneagram Professional Trainer. Certificada en Gestión Experta de Empresas y Toma de Decisiones por Applus. Instructora de técnicas motivacionales de alto impacto. Máster en organización y dirección de RRHH. Licenciada en derecho por la Universidad Autónoma de Madrid.

Coautora del libro "Coaching Práctico en Educación. Transformando Sueños en Aprendizajes" publicado en Dextra Editorial 2016.

La primera parte de mi carrera profesional me llevó durante más de 15 años a liderar departamentos y direcciones en áreas de desarrollo y recursos humanos en varias empresas. Ahora y desde hace ya más de 11 años, me dedico profesionalmente a acompañar cambios transformadores en diversos entornos desde Create Coaching.

He formado parte de las juntas directivas de ASESCO y de OCC-Internacional, así como del área de competencias y del comité de ética de ICF España. Disfruto acompañando a mis clientes a conectar consigo mismos, ser más conscientes, encontrar su camino y a crear la vida que desean desde la libertad y la responsabilidad.

## GEMA SÁNCHEZ-CABEZUDO



Psicopedagoga, formadora experta y coach certificada como PCC por ICF, y como CPS por ASESCO y por OCC-Internacional. Coach certificadora de coaches en OCC-Internacional.

Experta en coaching individual y de equipos. Especialista en inteligencia emocional. Practitioner y Master practitioner en programación neurolingüística (PNL). Especialista en coaching sistémico individual y de equipos. Enneagram Professional Trainer. Certificada en técnicas de aprendizaje acelerado y de alto impacto para el cambio sostenible por el Firewalking Institute and Research. Experta en procesos de aprendizaje y en orientación profesional.

Licenciada en psicopedagogía en la rama de orientación y asesoramiento por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en educación social por la UCM y técnico superior en animación sociocultural, especializada en la gestión y dinamización de grupos.

Ha sido responsable de gestión y recursos del Servicio de Orientación Universitario de la UCM y colaboradora del Grupo de Investigación "Pedagogía Adaptativa" del Departamento MIDE de la UCM.

Desde hace más de ocho años me dedico a acompañar a las personas en su autodescubrimiento, desarrollando estrategias de cambio sostenible que les permitan disfrutar de una vida plena y con sentido.

## VLADIMIR LIVSHITS



Aunque me licencié en derecho por la Universidad de Volgogrado en Rusia, mi país de origen, vivo en España desde hace ya varios años, desde donde ejerzo como coach, formador y mentor profesional.

Estoy certificado como coach Coach Profesional por ASESCO y como PCC por la Federación Internacional de Coaches (ICF).

También soy consultor en Programación Neurolingüística y en inteligencia emocional. Enneagram practitioner and coach certificado por la International Coach and Trainer Association, y experto en coaching sistémico individual y en coaching de equipos.

Estoy especializado en productividad personal, time management, motivación, establecimiento de metas y estrategias de desarrollo.

Con más de mil horas de formación y coaching tanto en organismos tanto privados como públicos.

Organicé y presido desde más de 8 años el Club de Práctica de inglés en una ONG de Madrid implementando técnicas de crecimiento personal en esta actividad. Hablo con gran fluidez tanto español como inglés, además de mi idioma natal, por lo que realizo tanto procesos de coaching como cursos de formación en los tres idiomas.

## ALMUDENA GÓMEZ MUÑOZ



Certificada como coach profesional PCC por la Federación Internacional de Coaches (ICF) y como CPC por ASESCO. Además de socia fundadora de OCC-Internacional.

Experta en coaching individual y de equipos, en inteligencia emocional y en Programación Neurolingüística. Especialista en técnicas de Mindfulness y gestión emocional. Disciplinas que utilizo en mi vida y en mi práctica profesional.

Me he especializado en coaching personal y de imagen y estoy acreditada como profesora de eneagrama por la escuela de Helen Palmer y David Daniels, disciplina muy poderosa, que utilizo para acompañar a mis clientes a crecer y realizar su camino de desarrollo personal.



Me licencié en ciencias químicas por la UCM. Poseo un máster en gestión de sistemas de calidad por la Asociación Española de Calidad y un máster en administración y dirección de Servicios Sanitarios, por la Universidad Pompeu Fabra.

Con más de 1.500 horas de coaching, soy coach y mentora de nuevos coaches en los programas de formación de Crearte.

## MANUEL ADUNA



Certificado como coach PCC por la Federación Internacional de Coaches ICF y mentor de coaches.

Me he acreditado como coach ejecutivo, de equipos y personal, obteniendo reconocimientos tanto de AECOP como de FIACE e ICF.

Coach sistémico organizacional y Practitioner en Programación Neurolingüística, poseo un postgrado universitario como experto en desarrollo personal y liderazgo de equipos.

Me gradué en coaching corporal y emocional y colaboro en la formación avanzada para coaches y terapeutas en esta apasionante materia.



Provengo del mundo empresarial, en el que compagino mi trabajo como coach, mientras que continuo trabajando como líder-coach al frente de una PYME.

Me considero un eterno aprendiz, cercano y confiable a la vez que responsable. Disfruto en cada interacción de coaching y mentorización dando sentido a mi vida, construyendo un mundo mejor, más sostenible, más amigable, más consciente y responsable. Con este fin en mente participo en proyectos altruistas de responsabilidad social.

## BEATRIZ CUADROS EXPÓSITO



Soy coach profesional certificada tanto por ASESOCO como CPC como por la Federación Internacional de Coaches (ICF) como PCC. Además de mentora y supervisora de coaches.

Mi experiencia vital me ha guiado a especializarme en superación personal y reinención profesional, acompañando a mujeres cuya salud les ha dado un toque de atención, a retomar las riendas de su vida, resolver conflictos internos y realizar los cambios personales y profesionales necesarios para recuperar su salud emocional y física.

Soy experta en coaching sistémico individual y de equipos, en inteligencia emocional, programación neurolingüística y en técnicas de liberación emocional como EFT. Disciplinas que utilizo en mi práctica profesional.



Me licencié en dirección de empresas por la Universidad de Alcalá y realicé un máster en Marketing internacional por la escuela HEC de Bélgica. Anteriormente, he trabajado durante más de 10 años en multinacionales, en diferentes puestos y responsabilidades, trabajando con equipos multifuncionales y multiculturales.

## BERNARDO GARCÍA CARRERA



Formador de profesión y de vocación, escritor y coach. Certificado como PCC por la Federación Internacional de Coaches (ICF).

Con más de 20 años de experiencia como educador, he dirigido centros educativos, soy tutor de alumnos de ESO y Bachiller, y profesor de lengua y filosofía.

He trabajado con grupos de adolescentes y familias en procesos de orientación y desarrollo. He dirigido y formado equipos de profesores, tutores y orientadores escolares. Y he colaborado en diferentes ONG's con jóvenes y adultos en riesgo de exclusión social.

Además de en coaching, me he formado en terapia sistémica, gestión de centros educativos, modelo EFQM de calidad educativa, prevención de conflictos, diseño de escuelas de padres, modelos de innovación educativa y trabajo cooperativo, entre otras disciplinas.

Estudié filología y filosofía en la Universidad de Salamanca, y sé que el coaching es un medio privilegiado para desarrollarnos como personas conscientes y responsables de nuestras vidas.





Éste es tu momento

*“El resto de tu vida está a un solo paso de distancia”*

**BEATRIZ GARCÍA RICONDO**

CONTACTO



## CONTACTO E INSCRIPCIÓN

[info@creartecoaching.com](mailto:info@creartecoaching.com)

Teléfono: +34 910 815 241

WhatsApp: +34 722 727 302

[www.creartecoaching.com](http://www.creartecoaching.com)

C/ Miguel Yuste, 17

Madrid – 28037

España

